

心当たりがあれば、看護師にご相談ください

体調を崩さないか心配…
でもお風呂に浸かって温
まりたい！



入浴に至るまでの環境を整え、心身状態を確認しながら入浴のお手伝いをします。

ベッド上での洗髪や足浴なども致します。

【健康状態の観察】

- ・バイタルサイン測定
- ・感染症、脱水などの症状
- ・心身の健康状態
- ・慢性疾患の自己管理

便秘が辛い…
排便リズムをつけたい…
スッキリするにはどうし
たらいいのか…



便秘の原因を考え、それぞれに合った対策方法で、便秘への不快感を減らします。

【排便の援助】

- ・排便コントロール
- ・排泄の自立

お薬の飲み忘れが心配…



【服薬管理・指導】

- ・正しく服薬しているか確認します。
- ・頓服薬の使い方や、薬の保管方法や外用薬の使い方を確認し、ご指導致します。

爪が伸びて気になる。
巻爪も大丈夫かな…
誰に相談したらいいの？



爪切りなども看護師のお仕事です。

頭の先から足の先まで、全身状態の観察をします。

【清潔援助】

- ・全身清拭
- ・褥瘡の早期発見と予防、適切な処置
- ・部分清拭
- ・入浴介助

退院後の生活で、チューブ
や機械の操作が不安…



医療機器の取り扱いももちろんお任せください。管理方法をご指導させて頂きます。

医療機器をつけたままでもご自宅に帰ることができます。

【医療機器の管理】

- ・主治医の指示に基づく医療処置
(点滴静脈注射) 痰の吸引・経管栄養、褥瘡処置
- ※膀胱カテーテル、在宅酸素療法、気管カニューレ、人工肛門
の使用の管理・カテーテルの処置、アラーム作動などのトラブル対応

なんだか調子がよくない。
誰に何て相談していいか…



日頃の状態を主治医に伝えます。

主治医と共に状態の悪化を防ぐ方法を考えアドバイス致します。

また、各種在宅サービスのご相談を承ります。

【各種在宅サービスの相談】

地域包括支援センター、保健所、居宅介護支援事業所（ケアマネージャー）、
市区町村の担当者等と連携し、医療福祉制度の紹介や導入の連絡・調整致します。

心当たりがあれば、リハビリにご相談ください

退院したばかりで安全に過ごせるか心配…



トイレ動作・入浴動作など、生活に必要な練習や安心して暮らせるアドバイスをいたします。

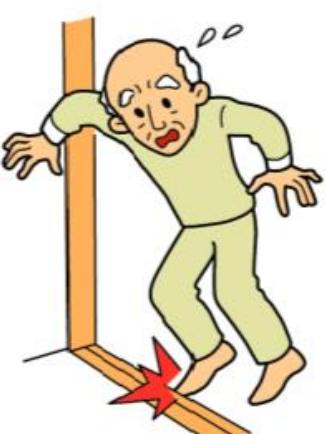
家の中でボーッとしていることが多くなって認知症が心配…

活動量が低下してしまうことで、認知症のリスクが高まります。運動することで、引きこもりを予防していきます。



敷居や段差でつまづく。
家の中で転びそうになる。

自宅内の危険箇所の確認や住宅改修のアドバイス、生活動線をふまえた手すりや補助具の選定を致します。



最近介護が大変になってきた…



ご本人の日常生活動作の練習、ご家族の介護負担が軽減する方法を一緒に考えます。

出かけることが心配…
外でころばないかしら！

ご自宅周辺の屋外歩行練習にて、危険な場所の確認を行
い、アドバイスや歩行具の選定を致します。



少し動くだけで息切れがする…



日頃の姿勢や楽な呼吸の方法をお手伝いし、呼吸リハビリ
テーション・運動療法のアドバイスを行います。

看護師のリハビリもいかがですか？

●どのようなリハビリをしてくれますか？

拘縮予防や日常生活動作維持・向上を目的に、頭の体操を取り入れながら関節可動域訓練や筋力トレーニングなど身体を動かすお手伝いをします。



●効果はありますか？

療法士の評価のもと、方法を検討し実施致します。

●療法士のリハビリと比べてメリットは何ですか？

- ・全身状態観察と一緒に運動することができます！
- ・療法士が行う積極的なりハビリに抵抗がある方におすすめです。

健康を保つための運動はできるだけ多くの日数が必要です。

療法士が訪問できる日数は限度があります。

看護師のリハビリも導入してはいかがでしょうか？



健康に関するご心配は、お気軽に

お声かけください！



※上記にない項目でもご相談ください。

Needs



ニーズ訪問看護・リハビリステーション 西大宮

介護保険事業所番号 1166590814

〒331-0078 さいたま市西区西大宮1-55-4

TEL 048-729-7314

FAX 048-729-7318

MAIL desk@needs-houmonkango.com